

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i szynką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 16 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	30 g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• karczek pieczony	1 x 80g		
• marchew z groszkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 17 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• zupa mleczna	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• bigos z kiszonek kapusty z szynką i pieczarkami	1 x 100g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 18 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kabanosy drobiowe	20 g		
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jogurt Jogobella	100 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiom	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 19 grudnia 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• sok owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• pulpety rybne w sosie koperkowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
• surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym	1 x 80g		Mleko, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		