

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem	1 x 250g		Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z serem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 16 września 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	30 g		
• pulpety rybne w sosie koperkowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
• seler z jabłkiem	1 x 50g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 17 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówki z indyka	100 g		
• pomidory	20 g		
• ser mozzarella	15 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• śliwki	60 g		
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie - ziemniaki gotowane - kotlet schabowy pieczony w piecu - mizeria - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 85g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja Mleko

czwartek, 18 września 2025

► śniadanie - kasza manna na mleku - rogal z masłem - miód	1 x 200g 1 x 80g 10 g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► podwieczorek mandarynki	60 g		
► obiad / I danie rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie - ziemniaki gotowane - mięso drobiowe duszone - marchew z brzoskwinia - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 80g 1 x 80g 1 x 200g		

piątek, 19 września 2025

► śniadanie - bułka z masłem i polędwicą drobiową - twarożek smietankowy - ogórek zielony	1 x 100g 20 g 20 g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► podwieczorek kiwi	60 g		
► obiad / I danie zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie - ryż gotowany - beuf stroganoff - surówka z kapusty pekińskiej - kompot wieloowocowy	1 x 90g 1 x 120g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler