

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pyzy z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 16 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 150g		
• kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• mizeria	1 x 80g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 17 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ogórek zielony	20 g		
• serek Piątnica naturalny	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• nektarynka	70 g		
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • krupnik z kaszy jęczmiennej 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • parowce z polewą jogurtową 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

czwartek, 18 czerwca 2026

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • kanapka z masłem i polędwicą drobiową 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • papryka czerwona 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> • kawa inka z mlekiem 	1 x 180g		Mleko
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • jabłka 	70 g		
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana zabieleną 	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • łazanki z kapustą kiszoną i szynką 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

piątek, 19 czerwca 2026

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • kanapka z masłem 	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • pasta rybna 	1 x 25g		Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none"> • ogórek zielony 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> • herbata owocowa 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt Actimel 	100 g		
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa z ziemniakami 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • ryż gotowany 	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> • klopsiki z szynki 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • buraki 	70 g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 200g		