

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kabanosy drobiowe	20 g		
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z zielonego groszku z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z serem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 15 września 2026

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chałka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z zacierką (w. warzywny)	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	1 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 16 września 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ogórek zielony	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	50 g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
► obiad / II danie			
• makaron z truskawkami	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 17 września 2026

► śniadanie			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• sałata zielona	5 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
• jabłka	50 g		
► obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ziemniakami (w. warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• ryba pieczona z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Ryby, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 18 września 2026

► śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ser żółty	20 g		Mleko
• ogórek kiszony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• kiwi	50 g		
► obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		