

## JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 13 października 2025

|                                         |          |  |                                          |
|-----------------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ śniadanie                             |          |  |                                          |
| • kanapka z masłem i kiełbasa krakowską | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko       |
| • ogórek kiszony                        | 20 g     |  |                                          |
| • twarożek smietankowy                  | 20 g     |  |                                          |
| • herbata owocowa                       | 1 x 200g |  |                                          |
| ▶ podwieczorek                          |          |  |                                          |
| • mus owocowy                           | 70 g     |  |                                          |
| ▶ obiad / I danie                       |          |  |                                          |
| • zupa koperkowa z ryżem                | 1 x 300g |  | Mleko, Seler                             |
| ▶ obiad / II danie                      |          |  |                                          |
| • pyzy z mięsem                         | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • kompot wieloowocowy                   | 1 x 200g |  |                                          |

## wtorek, 14 października 2025

|                                                         |          |  |                                    |
|---------------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ śniadanie                                             |          |  |                                    |
| • kasza manna na mleku                                  | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • kanapka z masłem                                      | 1 x 40g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • dżem truskawkowy                                      | 20 g     |  |                                    |
| ▶ podwieczorek                                          |          |  |                                    |
| • kiwi                                                  | 70 g     |  |                                    |
| ▶ obiad / I danie                                       |          |  |                                    |
| • zupa buraczkowa z ziemniakami                         | 1 x 300g |  | Mleko, Seler                       |
| ▶ obiad / II danie                                      |          |  |                                    |
| • Makaron tagliatelle z indykiem i brokułem i śmietanką | 1 x 200g |  | Mleko                              |
| • kompot wieloowocowy                                   | 1 x 200g |  |                                    |

## środa, 15 października 2025

|                               |          |  |                                                 |
|-------------------------------|----------|--|-------------------------------------------------|
| ▶ śniadanie                   |          |  |                                                 |
| • bułka z masłem i szynką     | 1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja        |
| • papryka czerwona            | 20 g     |  |                                                 |
| • ser mozzarella              | 20 g     |  |                                                 |
| • herbata z cytryną           | 1 x 200g |  |                                                 |
| ▶ podwieczorek                |          |  |                                                 |
| • jabłka                      | 70 g     |  |                                                 |
| ▶ obiad / I danie             |          |  |                                                 |
| • zupa pieczarkowa z zacierką | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja, Seler |
| ▶ obiad / II danie            |          |  |                                                 |
| • ziemniaki gotowane          | 1 x 80g  |  |                                                 |
| • gołąbki w sosie pomidorowym | 1 x 180g |  | Jaja, Seler                                     |

## JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość    | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|----------|------|----------|
| • kompot wieloowocowy       | 1 x 200g |      |          |

## czwartek, 16 października 2025

|                                                  |          |  |                                          |
|--------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                               |          |  |                                          |
| • kanapka z masłem i jajkiem                     | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • rzodkiewka                                     | 20 g     |  |                                          |
| • kawa inka z mlekiem                            | 1 x 180g |  | Mleko                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                            |          |  |                                          |
| • mandarynki                                     | 80 g     |  |                                          |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                         |          |  |                                          |
| • krupnik z kaszy jęczmiennej                    | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Seler       |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                        |          |  |                                          |
| • ziemniaki gotowane                             | 1 x 80g  |  |                                          |
| • kotlet rybny pieczony w piecu                  | 1 x 85g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja, Ryby  |
| • surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem | 1 x 80g  |  |                                          |
| • kompot wieloowocowy                            | 1 x 200g |  |                                          |

## piątek, 17 października 2025

|                                           |          |  |                                    |
|-------------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                        |          |  |                                    |
| • kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka | 1 x 80g  |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • pomidory                                | 20 g     |  |                                    |
| • herbata z cytryną                       | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                     |          |  |                                    |
| • banany                                  | 70 g     |  |                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                  |          |  |                                    |
| • zupa fasolowa z ziemniakami             | 1 x 250g |  | Seler                              |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                 |          |  |                                    |
| • makaron z serem                         | 1 x 120g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • kompot wieloowocowy                     | 1 x 200g |  |                                    |