

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 10 listopada 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 12 listopada 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	20 g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	30 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• ogórek kiszony	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 13 listopada 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa dyniowa z ryżem	1 x 200g		Mleko, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		
• marchew z gruszką	1 x 70g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 14 listopada 2025

► śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• Jogurt Actimel	100 g		
► obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		Jaja, Gorczyca
• surówka Coleslaw z białej kapusty	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		