

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 listopada 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	22 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 3 listopada 2026

▶ śniadanie			
• Dzień Kanapkowy	1 x 200g		Mleko, Jaja
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z dyni z grzankami ziołowymi	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kaszotto warzywne z zielonym groszkiem	1 x 180g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 4 listopada 2026

▶ śniadanie			
• Bułka z masłem i pasztetem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z maakronem (w.wwarzyń)	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• miruna pieczona w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 5 listopada 2026

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► śniadanie <ul style="list-style-type: none"> • płatki kukurydziane z mlekiem • kanapka z masłem 	1 x 200g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
► podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> • gruszka 	50 g		
► obiad / I danie <ul style="list-style-type: none"> • barszcz ukraiński 	1 x 200g		Mleko, Seler
► obiad / II danie <ul style="list-style-type: none"> • ryż gotowany • kotlet drobiowy pieczony w piecu • surówka Coleslaw z białej kapusty • kompot wieloowocowy 	1 x 90g 1 x 80g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja Jaja, Gorczyca

piątek, 6 listopada 2026

► śniadanie <ul style="list-style-type: none"> • chałka z masłem i konfitura morelową • kakao z mlekiem 	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
► podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 	50 g		
► obiad / I danie <ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki gotowane • mięso duszone z porem • brokuł gotowany • kompot wieloowocowy 	1 x 80g 1 x 80g 1 x 60g 1 x 200g		