JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 9 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1	x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko
papryka czerwona	20	g	
twarożek ze szczypiorkiem	20	g	Mleko
herbata z cytryną	1	x 200g	
podwieczorek			
mandarynki	50	g	
obiad / I danie			
zupa pomidorowa z ryżem	1	x 250g	Mleko, Seler
obiad / II danie			
kluski śląskie z mięsem	1	x 100g	Mleko
kompot wieloowocowy	1	x 200g	
wtorek, 10 listopada 2026			
śniadanie			
bułka z masłem i jajkiem	1	x 100g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
ogórek zielony	20	g	
kawa inka z mlekiem	1	x 180g	Mleko
podwieczorek			
gruszka	50	g	
obiad / I danie			
zupa fasolowa z ziemniakami	1	x 250g	Seler
obiad / II danie			
makaron z serem	1	x 120g	Zboża zawierające gluten, Mleko
kompot wieloowocowy	1	x 200g	
czwartek, 12 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i serem żółtym	1	x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko
pomidory	20	g	
herbata owocowa	1	x 200g	
podwieczorek			
jabłka	50	g	
obiad / I danie			
zupa jarzynowa z zacierką	1	x 300g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1	x 80g	
kotlet mielony pieczony w piecu	1	x 80g	Zboża zawierające gluten, Jaja
buraki	50	g	
kompot wieloowocowy	1	x 200g	
piątek, 13 listopada 2026			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ser mozzarella	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
• mus owocowy	100 g		
obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
obiad / II danie			
• racuchy z jabłkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		