

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 8 czerwca 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• twarożek smietankowy	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• kiwi	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## wtorek, 9 czerwca 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• serek homogenizowany	30 g		Mleko
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
<b>▶ podwieczorek</b>			
• nektarynka	70 g		
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
• racuchy z jabłkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## środa, 10 czerwca 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 30g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• kabanosy drobiowe	30 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• mandarynki	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa jarzynowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostka rybna pieczona</li> </ul>	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fasolka szparagowa</li> </ul>	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 200g		

## czwartek, 11 czerwca 2026

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• płatki kukurydziane z mlekiem</li> </ul>	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kanapka z masłem</li> </ul>	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gruszka</li> </ul>	70 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• rosół z makaronem</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza bulgur</li> </ul>	50 g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• mięso drobiowe duszone</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• marchew z brzoskwinia</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 200g		

## piątek, 12 czerwca 2026

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• bułka z masłem i szynką</li> </ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomidorki koktajlowe</li> </ul>	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ser mozzarella</li> </ul>	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• herbata owocowa</li> </ul>	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• mus owocowy</li> </ul>	150 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa pieczarkowa z makaronem</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ryż gotowany</li> </ul>	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leczo z szynką papryką i cukinią</li> </ul>	1 x 200g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 200g		