

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 7 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• sałata zielona	15 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• morela	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem (w.warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 8 września 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami i kielbaską	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 9 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Jogurt Actimel	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza orkiszowa	50 g		
• potrawka warzywna z ciecierzycą	1 x 100g		Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 10 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek smietankowy	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• szynka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z makaronem orzo (w.wwarzyńny)	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 11 września 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa fasolowa z ziemniakami	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	1 g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		