

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 6 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z serem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 7 lipca 2026

▶ śniadanie			
• rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• serek homogenizowany	25 g		Mleko
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	1 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• surówka Coleslaw z białej kapusty	1 x 80g		Jaja, Gorczyca
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 8 lipca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby
• papryka czerwona	20 g		
• rzodkiewka	15 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa z ryżem 	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane kotlet drobiowy pieczony w piecu marchew z gruszką kompot wieloowocowy 	1 x 80g 1 x 80g 1 x 70g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja

czwartek, 9 lipca 2026

▶ śniadanie <ul style="list-style-type: none"> kasza manna na mleku kanapka z masłem i miodem 	1 x 200g 25 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> nektarynka 	70 g		
▶ obiad / I danie <ul style="list-style-type: none"> zupa grochowa z ziemniakami 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie <ul style="list-style-type: none"> ryż gotowany Leczo warzywne kompot wieloowocowy 	1 x 90g 1 x 200g 1 x 200g		Seler

piątek, 10 lipca 2026

▶ śniadanie <ul style="list-style-type: none"> kanapka z masłem parówka drobiowa na gorąco pomidory herbata z cytryną 	1 x 40g 1 x 100g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek <ul style="list-style-type: none"> banany 	70 g		
▶ obiad / I danie <ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie <ul style="list-style-type: none"> pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką kompot wieloowocowy 	1 x 250g 1 x 200g		