

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 5 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kabanosy drobiowe	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem (w. warzyny)	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 6 października 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami i kielbaską	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
• pierogi z serem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 7 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	1 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• gołąbki w sosie warzywnym	1 x 180g		Jaja, Seler
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 8 października 2026

► śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• ser mozzarella	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• mandarynki	50 g		
► obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
• parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 9 października 2026

► śniadanie			
• chałka z masłem i konfitura morelową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
• kiwi	50 g		
► obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem (w.warzywny)	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• ryż z filetem z kurczaka	1 x 250g		
• surówka z kapusty pekińskiej	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		