

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 31 marca 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem i polędwicą sopocką rzodkiewka herbata z cytryną 	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłka 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa koperkowa z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane gołąbki w sosie porowym kompot owocowy 	1 x 150g 1 x 180g 1 x 200g		Jaja, Seler

wtorek, 1 kwietnia 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i serem żółtym papryka czerwona kakao z mlekiem 	1 x 100g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> kiwi 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa z ziemniakami 	1 x 300g		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> kasza z gulaszem wieprzowym surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem kompot owocowy 	1 x 200g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca

środa, 2 kwietnia 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem pasta rybna pomidory herbata owocowa 	1 x 70g 1 x 25g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Jaja, Ryby
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> skyr waniliowy 	150 g		Mleko
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zalewajka z ziemniakami 	1 x 250g		Mleko
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> makaron z jagodami 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

czwartek, 3 kwietnia 2025

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> płatki kukurydziane z mlekiem 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> banany 	80 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> kotlet mielony 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> mizeria 	1 x 80g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

piątek, 4 kwietnia 2025

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i kiełbasą krakowską 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> papryka czerwona 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> rzodkiewka 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> herbata z cytryną 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> gruszka 	70 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa brokułowa z zacierką 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> naleśniki z bananem i polewą jogurtową 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		