

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 3 lutego 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem i szynką ser mozzarella herbata owocowa 	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłka 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> krupnik z kaszy jęczmiennej 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> pierogi z truskawkami kompot owocowy 	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

wtorek, 4 lutego 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i serem żółtym kakao z mlekiem 	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> mandarynki 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> kapuśniak z kiszonej kapusty 	1 x 250g		Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> kopytka z masłem kompot owocowy 	1 x 200g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 5 lutego 2025

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem i jajkiem rzodkiewka papryka czerwona herbata z cytryną 	1 x 80g 15 g 15 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> gruszka 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa koperkowa z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> potrawka warzywna z fasolą i szynką 	1 x 100g		Seler
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

czwartek, 6 lutego 2025

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> chałka z masłem i dżemem 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> kawa inka z mlekiem 	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> kiwi 	70 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa ziemniaczana zabieleną 	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> makaron z sosem brokułowo - serowym 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

piątek, 7 lutego 2025

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> pasta rybno - serowa 	1 x 50g		Mleko, Jaja, Ryby, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ogórek kiszony 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> herbata z cytryną 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> mus owocowy 	150 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa buraczkowa z ziemniakami 	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> ryż gotowany 	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> kotlet drobiowy 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> sałatka z sałatą lodową 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		