JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 30 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
jajko i szczypiorek	1 x 1g		Jaja
pomidory	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
gruszka	50 g		
obiad / I danie			
krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
obiad / II danie			
makaron	1 g		Zboża zawierające gluten
gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
marchew cała mini gotowana	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
wtorek, 1 grudnia 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
ogórek zielony	20 g		
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
mus owocowy	100 g		
obiad / I danie			
zupa szpinakowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
miruna pieczona w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
seler z jabłkiem	1 x 50g		Seler
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
środa, 2 grudnia 2026			
śniadanie			
kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
podwieczorek			
banany	50 g		
obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
● łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 3 grudnia 2026

► śniadanie			
● bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
● serek Piątnica naturalny	20 g		
● papryka czerwona	20 g		
● herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
● mandarynki	50 g		
► obiad / I danie			
● zupa kalafiorowa z orzo	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
● ziemniaki gotowane	1 x 80g		
● Fasolka po bretońsku	1 x 100g		Seler
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 4 grudnia 2026

► śniadanie			
● kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● kabanosy drobiowe	20 g		
● rzodkiewka	20 g		
● kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
● jabłka	50 g		
► obiad / I danie			
● barszcz ukraiński	1 x 200g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
● ryż gotowany	1 x 90g		
● kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● mizeria	1 x 80g		Mleko
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		