

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 30 września 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem parówka drobiowa na gorąco ogórek zielony herbata z cytryną 	<p>1 x 70g</p> <p>1 x 50g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> gruszka 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> krupnik z kaszy jęczmiennej 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> naleśniki z dżemem kompot owocowy 	1 x 150g	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

wtorek, 1 października 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem i jajkiem kakao z mlekiem 	1 x 80g	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> nektarynka 	80 g		Mleko
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa fasolowa z ziemniakami 	1 x 250g		Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> pierogi z jagodami kompot owocowy 	1 x 100g	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 2 października 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i szynką papryka czerwona herbata z cytryną 	1 x 100g	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> banany 	80 g			
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa ziemniaczana zabieleniana 	1 x 300g		Mleko, Seler	
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ryż gotowany kotlet drobiowy mizeria 	1 x 100g	1 x 80g	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Jaja
			Mleko	

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy 	1 x 200g		

czwartek, 3 października 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • chleb z masłem 	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • jabłka 	80 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • pancakes 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> • mus truskawkowy 	1 x 100g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy 	1 x 200g		

piątek, 4 października 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • chleb z masłem i serem żółtym 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • rzodkiewka 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> • herbata owocowa 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • mus owocowy 	150 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z ryżem 	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki z gulaszem wieprzowym 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • buraki 	50 g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy 	1 x 200g		