

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 28 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ser mozzarella	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• racuchy z jabłkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 29 września 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kakao	1 g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z dyni z grzankami ziołowymi	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 30 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jogurt Jogobella	100 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• Fasolka po bretońsku	1 x 100g		Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 1 października 2026

► śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► podwieczorek			
• nektarynka	50 g		
► obiad / I danie			
• barszcz ukraiński	1 x 200g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	1 g		Zboża zawierające gluten
• kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• ogórek kiszony z pomidorem i porem	1 x 85g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 2 października 2026

► śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby
• ogórek zielony	20 g		
• serek Piątnica naturalny	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• mięso drobiowe duszone	1 x 80g		
• surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym	1 x 80g		Mleko, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		