

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 27 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• serek Piątnica naturalny	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 28 lipca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• sałata zielona	10 g		
• papryka czerwona	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 29 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Jogurt Actimel	100 g		
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• mięso drobiowe duszone	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- sałatka wiosenna - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 200g		Mleko

czwartek, 30 lipca 2026

▶ śniadanie			
- chałka z masłem i konfitura morelową - kakao z mlekiem	1 x 100g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
▶ podwieczorek			
banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
- ziemniaki gotowane - schab pieczony w sosie własnym - fasolka szparagowa - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 100g 1 x 75g 1 x 200g		Seler Zboża zawierające gluten, Mleko

piątek, 31 lipca 2026

▶ śniadanie			
- kanapka z masłem i kiełbasa krakowską - pomidory - twarożek ze szczypiorkiem	1 x 80g 20 g 20 g		Zboża zawierające gluten, Mleko Mleko
▶ podwieczorek			
soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
- kluski śląskie z mięsem - kompot wieloowocowy	1 x 100g 1 x 200g		Mleko