

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 27 kwietnia 2026

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> kanapka z masłem i kiełbasa krakowską papryka czerwona ogórek zielony herbata z cytryną 	<p>1 x 80g</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłka 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> krupnik z kaszy jęczmiennej 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> makaron z truskawkami kompot wieloowocowy 	1 x 120g	1 x 200g	Zboża zawierające gluten

wtorek, 28 kwietnia 2026

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> kasza manna na mleku kanapka z masłem i miodem 	<p>1 x 200g</p> <p>1 x 80g</p>		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> gruszka 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zalewajka z ziemniakami 	1 x 250g		Mleko
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> pierogi ze szpinakiem i twarogiem kompot wieloowocowy 	1 x 100g	1 x 200g	Mleko

środa, 29 kwietnia 2026

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i serem żółtym rzodkiewka pomidory herbata owocowa 	<p>1 x 100g</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> kiwi 	70 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa brokułowa z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ryż gotowany beuf strogonoff 	1 x 90g	1 x 120g	Zboża zawierające gluten, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • surówka z kiszonej kapusty z marchewką i porami 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

czwartek, 30 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • kanapka z masłem i szynką 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • twarożek smietankowy 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> • papryka czerwona 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> • kakao z mlekiem 	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • banany 	70 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • zupa szczawiowa z zacierką 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • pieczonki z kiełbaską, burakiem i marchewką 	1 x 250g		
<ul style="list-style-type: none"> • kompot wieloowocowy 	1 x 200g		