

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 27 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• mandarynki	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• pieczeń rzymska w sosie porowym	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
• buraki	50 g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

## wtorek, 28 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• zupa mleczna	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
• kiwi	70 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• kasza z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• marchew z groszkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

## środa, 29 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
• bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• banany	80 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>parowce z polewą jogurtową</li> </ul>	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot owocowy</li> </ul>	1 x 200g		

## czwartek, 30 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb z masłem i jajkiem</li> </ul>	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>kawa inka z mlekiem</li> </ul>	1 x 180g		Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>jabłka</li> </ul>	70 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>zupa pomidorowa z ryżem</li> </ul>	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki gotowane</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>kotlet rybny</li> </ul>	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none"> <li>surówka z kiszzonej kapusty</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot owocowy</li> </ul>	1 x 200g		

## piątek, 31 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>chleb z masłem</li> </ul>	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany</li> </ul>	20 g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>dżem</li> </ul>	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>herbata z cytryną</li> </ul>	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>mus owocowy</li> </ul>	150 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>rosół z makaronem</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki gotowane</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>mięso drobiowe duszone</li> </ul>	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>surówka z selera z rodzynkami</li> </ul>	1 x 80g		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> <li>kompot owocowy</li> </ul>	1 x 200g		