JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 25 listopada 2024			
śniadanie			
chleb z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rzodkiewka	20 g		
sałata zielona	15 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
gruszka	80 g		
obiad / I danie			
zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
karczek pieczony	1 x 80g		
marchew z gruszką	1 x 80g		
kompot owocowy	1 x 200g		
wtorek, 26 listopada 2024			
śniadanie			
owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
podwieczorek			
mandarynki	80 g		
obiad / I danie			
zupa brokułowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
kompot owocowy	1 x 200g		
środa, 27 listopada 2024			
śniadanie			
bułka z masłem i filetem z indyka	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
ogórek zielony	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
banany	80 g		
obiad / I danie			
krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
obiad / II danie			
parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot owocowy	1 x 200g		

czwartek, 28 listopada 2024

śniadanie			
chleb z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
papryka czerwona	20 g		
kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
podwieczorek			
mus owocowy	150 g		
obiad / I danie			
zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
obiad / II danie			
pyzy z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 29 listopada 2024

śniadanie			
chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
serek homogenizowany	20 g		Mleko
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
jabłka	70 g		
obiad / I danie			
zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
obiad / II danie			
ryż gotowany	1 x 90g		
pulpety rybne w sosie porowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kompot owocowy	1 x 200g		