

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 25 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• serek Piątnica naturalny	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• nektarynka	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• pierogi z truskawkami	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## wtorek, 26 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• zupa mleczna	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<b>▶ podwieczorek</b>			
• jabłka	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• pulpety rybne w sosie koperkowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
• surówka z kiszanej kapusty z marchewką i porami	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## środa, 27 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• banany	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• ryż gotowany	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• pieczeń rzymska	1 x 110g		
• ogórek kiszony z pomidorem i porem	1 x 85g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## czwartek, 28 maja 2026

▶ <b>śniadanie</b>			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	30 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• mandarynki	70 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa szpinakowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• pieczonki z kielbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## piątek, 29 maja 2026

▶ <b>śniadanie</b>			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pasta rybna	20 x 25g		
• ogórek zielony	20 g		Jaja, Ryby
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
• mus owocowy	150 g		
▶ <b>obiad / I danie</b>			
• zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Seler, Gorczyca
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• makaron z serem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 250g		