JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 23 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
pomidory	20 g		
sałata zielona	15 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
jabłka	50 g		
obiad / I danie			
zupa jarzynowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
obiad / II danie			
pierogi z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
wtorek, 24 listopada 2026			
śniadanie			
płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
podwieczorek			
mandarynki	50 g		
obiad / I danie			
zupa pieczarkowa z makaronem (w. warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
pieczeń rzymska w sosie musztardowym	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler, Gorczyca
fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
środa, 25 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
papryka czerwona	20 g		
twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
gruszka	50 g		
obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• zupa ogórkowa z ryżem (w.warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• pieczonki z kiełbaską, burakiem i marchewką	1 x 250g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 26 listopada 2026

► śniadanie			
• ciasto drożdżowe z masłem i dżemem	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
► podwieczorek			
• banany	50 g		
► obiad / I danie			
• zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Seler
► obiad / II danie			
• spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 27 listopada 2026

► śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta rybna	1 x 25g		Jaja, Ryby
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
► podwieczorek			
• gruszka	50 g		
► obiad / I danie			
• zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Seler, Gorczyca
► obiad / II danie			
• naleśniki z serem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• brzoskwinia	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		