

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• Bułka z masłem i pasztetem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron z truskawkami	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 23 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• chałka z masłem i dżemem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	70 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza jęczmienna	50 g		Zboża zawierające gluten
• gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• marchew z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 24 czerwca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiewym	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> karczek pieczony 	1 x 80g		Seler
<ul style="list-style-type: none"> sałatka wiosenna 	1 x 80g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

czwartek, 25 czerwca 2026

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> owsianka na mleku 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kanapka z masłem 	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> soczek owocowy 	100 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa ogórkowa z ryżem 	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Makaron tagliatelle z indykiem i brokułem i śmietanką 	1 x 200g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

piątek, 26 czerwca 2026

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> bułka z masłem i szynką 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> ser mozzarella 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> ogórek zielony 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> herbata z cytryną 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> mus owocowy 	100 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa pomidorowa z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> kaszotto z warzywami 	1 x 180g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		