

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 21 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 30g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• kiełbasa szynkowa	20 g		
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z płatków jęczmiennych	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron z sosem brokułowo - serowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 22 września 2026

▶ śniadanie			
• rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• serek homogenizowany	30 g		Mleko
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa grochowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z truskawkami	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 23 września 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
ryż gotowany	1 x 90g		
Leczo warzywne z cukinią	1 x 250g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 24 września 2026

▶ śniadanie			
płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
brzoskwinia	50 g		
▶ obiad / I danie			
zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
ziemniaki gotowane	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
kotlet drobiowy pieczony w piecu	1 x 80g		
marchew z pomarańczą	1 x 70g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 25 września 2026

▶ śniadanie			
bułka z masłem i polędwicą drobiową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
pomidory	20 g		
herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
mus owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
kaszotto z pieczarkami, papryką i soczewicą	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Soja, Gorczyca
kompot wieloowocowy	1 x 200g		