

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron z serem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 3 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 4 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza orkiszowa, pulpety z szynki w sosie własnym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• surówka z selera z rodzynkami i jogurtem naturalnym • kompot owocowy	1 x 80g		Mleko, Seler
	1 x 200g		

czwartek, 5 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• rogal z masłem i dżemem • kakao z mlekiem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany • kotlet drobiowy • marchew cała mini gotowana • kompot owocowy	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
	1 x 75g		
	1 x 200g		

piątek, 6 czerwca 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i filetem z indyka • rzodkiewka • herbata owocowa	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
	20 g		
	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• skyr waniliowy	250 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• rosół z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane • mięso drobiowe duszone • mizeria • kompot owocowy	1 x 80g		Mleko
	1 x 80g		
	1 x 80g		
	1 x 200g		