

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ser mozzarella	20 g		
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kotlet mielony pieczony w piecu	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 21 lipca 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
• racuchy z jabłkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 22 lipca 2026

▶ śniadanie			
• Bułka z masłem i pasztetem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• potrawka warzywna z fasolą	1 x 100g		Seler

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 23 lipca 2026

▶ śniadanie			
• rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• serek homogenizowany	25 g		Mleko
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• nektarynka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z dyni z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• łazanki z kapustą kiszoną i szynką	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 24 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• papryka czerwona	20 g		
• ser żółty	20 g		Mleko
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• arbuz	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• klopsiki z miruny pieczone w piecu	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• marchew z pomarańczą	1 x 70g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		