

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z zacierką	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• pulpety rybne w sosie porowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 21 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• karczek pieczony	1 x 80g		Seler
• sałatka wiosenna	1 x 80g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 22 kwietnia 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• parówka drobiowa na gorąco	1 x 100g		
• pomidory	20 g		
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> zupa grochowa z ziemniakami 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> naleśniki z serem 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

czwartek, 23 kwietnia 2026

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> rogal z masłem i dżemem 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> kawa inka z mlekiem 	1 x 180g		Mleko
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> banany 	70 g		
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa buraczkowa z ziemniakami 	1 x 300g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> łazanki z kapustą kiszoną i szynką 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		

piątek, 24 kwietnia 2026

► śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> Dzień Zdrowego Śniadania 	1 x 200g		Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> herbata owocowa 	1 x 200g		
► podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> jogurt naturalny 	100 g		Mleko
► obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 	1 x 200g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> kluski śląskie 	1 x 150g		Jaja
<ul style="list-style-type: none"> gulasz wieprzowy 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> ogórek kiszony z marchewką i porem 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> kompot wieloowocowy 	1 x 200g		