

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 19 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kiełbasa krakowską	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron zapiekany z indykiem, brokułem i serem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 20 października 2026

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Seler, Gorczyca
▶ obiad / II danie			
• kopytka z masłem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 21 października 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kabanosy drobiowe	20 g		
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jogurt Jogobella	100 g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 22 października 2026

▶ śniadanie			
rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
mandarynki	50 g		
▶ obiad / I danie			
zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
kasza jęczmienna	1 g		Zboża zawierające gluten
pulpety z łososia w sosie koperkowym	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
marchew z pomarańczą	1 x 70g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 23 października 2026

▶ śniadanie			
kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
sałata zielona	15 g		
pomidorki koktajlowe	20 g		
▶ podwieczorek			
kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
zalewajka z ziemniakami i kielbaską	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
pancakes	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
mus jagodowo- truskawkowy	1 x 100g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		