

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 18 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kabanosy drobiowe	25 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• jabłka	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• makaron z sosem brokułowo - serowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## wtorek, 19 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• bułka z masłem i kielbasą szynkową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
<b>▶ podwieczorek</b>			
• banany	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa krem z dyni z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• pancakes	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• sałatka owocowa	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

## środa, 20 maja 2026

<b>▶ śniadanie</b>			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• sałata zielona	15 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• gruszka	70 g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• zupa kalafiorowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			

# JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>ziemniaki gotowane</li> <li>Fasolka po bretońsku</li> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 80g 1 x 100g 1 x 200g		Seler

## czwartek, 21 maja 2026

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ciasto drożdżowe z masłem i dżemem</li> <li>kakao z mlekiem</li> </ul>	1 x 130g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pomarańcza</li> </ul>	70 g		
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ogórkowa z zacierką</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kluski śląskie z mięsem</li> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 100g 1 x 200g		Mleko

## piątek, 22 maja 2026

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapka z masłem</li> <li>parówki z szynki</li> <li>ogórek zielony</li> <li>twarożek z rzodkiewką</li> <li>herbata z cytryną</li> </ul>	1 x 40g 100 g 20 g 20 x 40g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Mleko
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>kiwi</li> <li>jogurt Jogobella</li> </ul>	50 g 150 g		Mleko
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa ziemniaczana zabelana</li> </ul>	1 x 300g		Mleko, Seler
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ryż gotowany</li> <li>kotlet drobiowy pieczony w piecu</li> <li>marchew cała mini gotowana</li> <li>kompot wieloowocowy</li> </ul>	1 x 90g 1 x 80g 1 x 75g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja Zboża zawierające gluten, Mleko