JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 16 listopada 2026			
śniadanie			
kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
ogórek zielony	20 g		
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
śliwki	50 g		
obiad / I danie			
zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
obiad / II danie			
makaron z truskawkami	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
wtorek, 17 listopada 2026			
śniadanie			
owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
podwieczorek			
jabłka	50 g		
obiad / I danie			
zupa koperkowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
obiad / II danie			
kasza jęczmienna	40 g		Zboża zawierające gluten
gulasz wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
ogórek kiszony	50 g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		
środa, 18 listopada 2026			
śniadanie			
Bułka z masłem i pasztetem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
pomidory	20 g		
herbata z cytryną	1 x 200g		
podwieczorek			
banany	50 g		
obiad / I danie			
zupa krem z zielonego groszku z grzankami	1 x 200g		Mleko, Seler
obiad / II danie			

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
ziemniaki gotowane	1 x 80g		
kotlet rybny pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 19 listopada 2026

śniadanie			
kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
serek homogenizowany	30 g		Mleko
kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
podwieczorek			
mandarynki	50 g		
obiad / I danie			
zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
obiad / II danie			
ryż gotowany	1 x 90g		
Leczo warzywne z cukinią i fasolą	1 x 200g		Seler
kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 20 listopada 2026

śniadanie			
kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kabanosy drobiowe	20 g		
papryka czerwona	20 g		
herbata owocowa	1 x 200g		
podwieczorek			
soczek owocowy	100 g		
obiad / I danie			
zalewajka z ziemniakami i kiełbaską	1 x 250g		Mleko
obiad / II danie			
parowce z polewą jogurtową	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
kompot wieloowocowy	1 x 200g		