

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 13 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• twarożek ze szczypiorkiem	20 g		Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z płatków jęczmiennych	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• pierogi z jagodami	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 14 lipca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabelana	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• zapiekanka makaronowa z kurczakiem i brokułem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 15 lipca 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• arbuz	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ryżem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kostka rybna pieczona • kalafior na parze • kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 50g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby

czwartek, 16 lipca 2026

▶ śniadanie			
• ciasto drożdżowe z masłem i dżemem • kakao z mlekiem	1 x 130g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• Botwinka z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany • pulpety z szynki w sosie warzywnym • ogórek kiszony • kompot wieloowocowy	1 x 90g 1 x 85g 1 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler

piątek, 17 lipca 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym • ogórek zielony • herbata owocowa	1 x 100g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	70 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• parowce z polewą jogurtową • kompot wieloowocowy	1 x 200g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja