

JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

wtorek, 12 listopada 2024

| | | | |
|--|----------|--|--|
| ▶ śniadanie | | | |
| • bułka z masłem i serem żółtym | 1 x 100g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| • pomidory | 20 g | | |
| • herbata z cytryną | 1 x 200g | | |
| ▶ podwieczorek | | | |
| • gruszka | 80 g | | |
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • zupa brokułowa z makaronem | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • kasza z gulaszem wieprzowym | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca |
| • surówka z czerwonej kapusty z marchewką i porem | 1 x 80g | | |
| • kompot owocowy | 1 x 250g | | |

środa, 13 listopada 2024

| | | | |
|----------------------------------|----------|--|---|
| ▶ śniadanie | | | |
| • chleb z masłem | 1 x 70g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • płatki kukurydziane z mlekiem | 1 x 200g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| ▶ podwieczorek | | | |
| • banany | 80 g | | |
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • krupnik z płatków jęczmiennych | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| • ziemniaki gotowane | 1 x 80g | | |
| • kotlet rybny | 1 x 85g | | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby |
| • seler z jabłkiem | 1 x 85g | | Seler |
| • kompot owocowy | 1 x 200g | | |

czwartek, 14 listopada 2024

| | | | |
|---|----------|--|------------------------------------|
| ▶ śniadanie | | | |
| • chleb z masłem i kurczakiem gotowanym | 1 x 80g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • ogórek zielony | 20 g | | |
| • herbata owocowa | 1 x 200g | | |
| ▶ podwieczorek | | | |
| • mandarynki | 80 g | | |
| ▶ obiad / I danie | | | |
| • zalewajka z ziemniakami | 1 x 250g | | Mleko |
| ▶ obiad / II danie | | | |

JADŁOSPIS

przedszkole

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|---|----------|------|------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • makaron z serem | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy | 1 x 200g | | |

piątek, 15 listopada 2024

| | | | |
|--|----------|--|---|
| ▶ śniadanie | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • chleb z masłem i jajkiem | 1 x 80g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| <ul style="list-style-type: none"> • papryka czerwona | 20 g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • kakao z mlekiem | 1 x 200g | | Mleko |
| ▶ podwieczorek | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • jabłka | 80 g | | |
| ▶ obiad / I danie | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • zupa szpinakowa z zacierką | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler |
| ▶ obiad / II danie | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • ryż gotowany | 1 x 90g | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • beuf strogonoff | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> • marchew z groszkiem | 1 x 80g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| <ul style="list-style-type: none"> • kompot owocowy | 1 x 200g | | |