

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 12 października 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem (w.warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kluski śląskie z mięsem	1 x 100g		Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 13 października 2026

▶ śniadanie			
• owsianka na mleku	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• brzoskwinia	50 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa buraczkowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza bulgur	50 g		
• Leczo warzywne z cukinią i ciecierzycą	1 x 200g		Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 14 października 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i szynką	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• sałata zielona	15 g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	100 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• makaron z serem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 15 października 2026

▶ śniadanie			
-------------	--	--	--

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
kanapka z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
- rzodkiewka - papryka czerwona - kakao z mlekiem	20 g 20 g 1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
zupa pieczarkowa z makaronem (w. warzywny)	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
- ziemniaki gotowane - miruna pieczona w piecu - surówka z kiszonej kapusty z marchewka i porem - kompot wieloowocowy	1 x 80g 1 x 80g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby

piątek, 16 października 2026

▶ śniadanie			
- kanapka z masłem i pasztetem z kurczaka - pomidory - herbata owocowa	1 x 80g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
kiwi	50 g		
▶ obiad / I danie			
zupa brokułowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
- ryż gotowany - beuf strogonoff - seler z jabłkiem - kompot wieloowocowy	1 x 90g 1 x 120g 1 x 50g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler Seler