

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 12 maja 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ser mozzarella	20 g		
• rzodkiewka	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa szpinakowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 13 maja 2025

▶ śniadanie			
• rogal z masłem i dżemem	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• mandarynki	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• Leczo z szynką papryką i cukinią	1 x 200g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 14 maja 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• schab pieczony w sosie własnym	1 x 100g		Seler
• surówka z kiszonej kapusty	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

czwartek, 15 maja 2025

▶ śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• bułka z masłem i filetem z indyka	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidorki koktajlowe	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• barszcz ukraiński z ziemniakami	1 x 200g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• racuchy z jabłkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 16 maja 2025

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	250 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• sok owocowy	1 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż gotowany	1 x 90g		
• kotlet drobiowy	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• mizeria	1 x 80g		Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		