

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 11 maja 2026

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i kurczakiem gotowanym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• papryka czerwona	20 g		
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Jogurt Actimel	100 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 12 maja 2026

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i serem żółtym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• rzodkiewka	20 g		
• sałata zielona	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• soczek owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa porowa z ziemniakami	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kopytka z masłem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 13 maja 2026

▶ śniadanie			
• kasza manna na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kanapka z masłem i miodem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa pieczarkowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza orkiszowa	50 g		
• filet z indyka duszony	1 x 80g		
• brokuł gotowany	1 x 60g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		

czwartek, 14 maja 2026

▶ śniadanie			
● kanapka z masłem i polędwicą sopocką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● pomidorki koktajlowe	20 g		
● ser mozzarella	20 g		
● herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● jabłka	70 g		
▶ obiad / I danie			
● zupa koperkowa z ryżem	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● ziemniaki gotowane	1 x 80g		
● kotlet schabowy pieczony w piecu	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● surówka z kapusty pekińskiej	1 x 80g		
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 15 maja 2026

▶ śniadanie			
● rogal z masłem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● twarożek smietankowy	20 g		
● kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
● mandarynki	70 g		
▶ obiad / I danie			
● zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
● parowce z jagodami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● kompot wieloowocowy	1 x 200g		