

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 1 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• ogórek zielony	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ziemniaczana zabieleną	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

wtorek, 2 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i szynką	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• pomidory	20 g		
• twarożek z rzodkiewką	1 x 40g		Mleko
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa brokułowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
• buraki	50 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

środa, 3 września 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i jajkiem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• papryka czerwona	20 g		
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	70 g		
▶ obiad / I danie			
• kapuśniak z kiszonej kapusty	1 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 4 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem i filetem z indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• ser mozzarella	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• nektarynka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ryż z filetem z kurczaka	1 x 250g		
• marchew z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		

piątek, 5 września 2025

▶ śniadanie			
• kanapka z masłem	1 x 40g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	25 g		Mleko
• kawa inka z mlekiem	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		
• kostka rybna pieczona	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• ogórek kiszony	1 g		
• kompot wieloowocowy	1 x 200g		