

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 5 maja 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i serem żółtym	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• rzodkiewka	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa ogórkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• naleśniki z dżemem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		

wtorek, 6 maja 2025

▶ śniadanie			
• płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
• banany	80 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa koperkowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• kasza z gulaszem wieprzowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca
• surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	1 x 80g		
• kompot owocowy	1 x 200g		

środa, 7 maja 2025

▶ śniadanie			
• bułka z masłem i kiełbasą szynkową	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• ogórek zielony	20 g		
• herbata owocowa	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• mus owocowy	150 g		
▶ obiad / I danie			
• zupa jarzynowa z makaronem	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• ziemniaki gotowane	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• kotlet rybny	1 x 85g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• fasolka szparagowa	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

czwartek, 8 maja 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem	1 x 70g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• serek homogenizowany	20 g		Mleko
• kakao z mlekiem	1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
• kiwi	70 g		
▶ obiad / I danie			
• krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron tagliatelle z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowym	1 x 200g		Mleko
• kompot owocowy	1 x 200g		

piątek, 9 maja 2025

▶ śniadanie			
• chleb z masłem i jajkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• pomidory	20 g		
• papryka czerwona	20 g		
• herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• gruszka	70 g		
▶ obiad / I danie			
• zalewajka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
▶ obiad / II danie			
• pierogi z mięsem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• kompot owocowy	1 x 200g		