

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 grudnia 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb mieszany z masłem serek homogenizowany herbata owocowa 	<p>1 x 40g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p> <p>Mleko</p>
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> pomarańcza 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym 	1 x 200g		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane karczek pieczony ogórek kiszony z marchewką i porem kompot owocowy 	<p>1 x 80g</p> <p>1 x 80g</p> <p>1 x 80g</p> <p>1 x 200g</p>		

wtorek, 17 grudnia 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> zupa mleczna bułka z masłem 	<p>1 x 250g</p> <p>1 x 80g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p> <p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> mus owocowy 	150 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> barszcz ukraiński z ziemniakami 	1 x 200g		Mleko, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> naleśniki z serem i brzoskwinią kompot owocowy 	<p>1 x 200g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>

środa, 18 grudnia 2024

<p>▶ śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem pomidory ogórek zielony rzodkiewka herbata z cytryną 	<p>1 x 70g</p> <p>15 g</p> <p>15 g</p> <p>10 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p>
<p>▶ podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłka 	80 g		
<p>▶ obiad / I danie</p> <ul style="list-style-type: none"> rosół z makaronem 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 80g		

JADŁOSPIS

przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> mięso drobiowe duszone 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> surówka z białej kapusty z marchewką i porem 	1 x 80g		Jaja, Gorczyca
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

czwartek, 19 grudnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> rogal z masłem i dżemem 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> kawa inka z mlekiem 	1 x 180g		Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> kiwi 	80 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa kalafiorowa z ziemniakami 	1 x 300g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> ryż gotowany 	1 x 90g		
<ul style="list-style-type: none"> beuf strogonoff 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
<ul style="list-style-type: none"> seler z jabłkiem 	1 x 85g		Seler
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		

piątek, 20 grudnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> chleb z masłem i kurczakiem gotowanym 	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<ul style="list-style-type: none"> papryka czerwona 	20 g		
<ul style="list-style-type: none"> herbata z cytryną 	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> banany 	80 g		
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> zupa pieczarkowa z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> ziemniaki gotowane 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> pulpety rybne w sosie koperkowym 	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler
<ul style="list-style-type: none"> marchew z gruszką 	1 x 80g		
<ul style="list-style-type: none"> kompot owocowy 	1 x 200g		